

## Les plantes dépolluantes.

C'est prouvé, l'air de nos maisons est plus pollué que l'air extérieur ! Heureusement, on peut l'assainir facilement et naturellement avec des plantes.

Contrairement à une idée reçue fort répandue, il n'y a pas de risque à mettre une plante verte dans une chambre : **les plantes ne nous volent pas notre oxygène!** Même si elles respirent comme nous et rejettent du gaz carbonique la nuit, cela reste infime. Bien sûr, il ne faut pas s'enfermer dans une chambre hermétique en étant entouré d'une jungle ! Dans la journée, au contraire, **grâce à la photosynthèse, les plantes transforment le gaz carbonique en oxygène.** Donc, le matin, si vous laissez votre chambre fermée pendant 5 minutes, vos plantes absorberont le gaz carbonique qu'elles ont rejeté dans la nuit... et le vôtre !

Voici 14 plantes d'intérieur dépolluantes !

### 1) Le palmier d'arec.

**Propriétés dépolluantes** : La Nasa considère le palmier d'arec comme le champion de l'absorption du **formaldéhyde** ! L'aréquier (areca) filtre aussi le xylène.

**Atouts** : Le palmier d'arec (*Chrysalidocarpus lutescens*) est très efficace pour absorber **les composés organiques volatils (COV)** toxiques émanant des **désodorisants**, de la **fumée de cigarette**, des fenêtres en PVC ou encore du papier peint et de la moquette collée. En plus, le palmier d'arec est une plante très agréable : avec son corps élancé, il est parfait pour décorer votre intérieur.

**Dans quelle pièce ?** Placez-le dans toutes les pièces, surtout celles fraîchement repeintes.

**Besoins** : la pièce doit être lumineuse, mais **pas de soleil direct** sinon les feuilles pâlisent. Arrosez régulièrement et vaporisez le feuillage. Attention, la température de la pièce ne doit pas descendre en dessous de 13 degrés.



## La malpoluantaj plantoj.

Estas pruvita, la aero de niaj domoj estas pli poluitaj ol la ekstera aero ! Feliĉe, oni povas facile kaj nature purigi ĝin per plantoj.

Kontraŭe al iu antaŭjuĝo tre komuna, ne estas risko meti verdan planton en ĉambro : **plantoj ne ŝtelas al ni nian oksigenon** ! Eĉ se ili spiras kiel ni kaj nokte elĵetas karbonan dioksidon, tio restas malgrandega. Kompreneble, ne necesas enfermi sin en hermeta ĉambro estante ĉirkaŭita de ĝangalo !

Dum la tago, inverse, **dank'al fotosintezo, plantoj transformas karbonan dioksidon al oksigeno.** Do, marene, se vi lasas vian ĉambron fermitan dum 5 minutoj, viaj plantoj ensorbos karbonan dioksidon kiun ili nokte elĵetis... kaj la vian ! Jen 14 malpoluantaj hejmaj plantoj !

### 1) La kateĉuareko.

**Malpoluantaj proprecoj** : NASA (Nacia Administracio de Aeronautiko kaj Spaco) konsideras la kateĉuarekon kiel sorban ĉampionon de **formaldehido** ! La arekujo (areca) ankaŭ filtras ksilenon.

**Atutoj** : La arekujo (*Chrysalidocarpus lutescens*) bonege efikas por absorbi la venenajn **volatilajn organikajn kombinaĵojn (VOK)** originantaj el **senodorigiloj**, el **cigaredfumo**, el fenestroj el Poli-Vinil-Klorido aŭ ankoraŭ el murpapero kaj el gluita tapiŝo. Plie, la kateĉuareko estas tre agrabla planto : dank'al sia gracila trunko, ĝi estas perfekta por ornami vian hejmon.

**En kiu ĉambro ?** Instalumu ĝin en ĉiujn ĉambrojn, ĉefe tiujn freŝe refarbitajn.

**Bezoj** : La ĉambro devas esti luma, sed **ne da rektaj sunradioj** alie la folioj paliĝas. Regule akvumu kaj vaporumu la foliaron. Atentu, la ĉambra temperaturo ne devas malaltiĝi sube de 13 gradoj.



## Les plantes dépolluantes.

### 2) Le cactus colonnaire.

**Propriétés dépolluantes :** Selon des scientifiques italiens, allemands et suisses, le cactus colonnaire (également appelé "cierge du Pérou") absorberait les **ondes électromagnétiques** !

**Atouts :** Le cactus colonnaire (*Cereus peruvianus*) absorbe les ondes émises par le **four à micro-ondes**, les **écrans d'ordinateur** ou de **télévision**, et les autres appareils électroménagers. En plus, il est **facile d'entretien** et demande peu de soins.

**Dans quelle pièce?** Dans un bureau ou dans la cuisine.

**Besoins :** Le cactus a besoin de beaucoup de lumière, placez-le près d'une fenêtre. Faites attention de ne pas trop l'arroser : en hiver, humidifiez le terreau tous les mois, et le reste de l'année, arrosez très peu.



### 3) La fougère.

**Propriétés dépolluantes :** c'est la "**super plante**" pour absorber le formaldéhyde ! La fougère dite de Boston (*Nephrolepis exaltata 'Bostoniensis'*) est également efficace contre le xylène.

**Atouts :** La fougère de Boston est une plante courante au feuillage sauvage. Elle absorbe les composés organiques volatils (COV) toxiques provenant de meubles, de colles, de la peinture... C'est **une des plantes les plus efficaces** pour dépolluer votre maison ou votre bureau. En plus, elle demande peu d'entretien !

**Dans quelle pièce?** Dans des pièces humides comme la salle de bains, la chambre à coucher, le salon ou encore dans une chambre d'enfant (il n'y a pas de contre-indication pour les enfants sensibles aux allergies).

**Besoins :** La lumière peut être vive mais pas directe. Arrosez-la souvent au printemps et en été, mais en hiver laissez sécher la terre. Pensez à dépoussiérer les feuilles. La fougère se développe idéalement entre 10 et 20 degrés.





## La malpoluantaj plantoj.

### 2) La perua kakto.

**Malpoluantaj proprecoj** : Laŭ italaj, germanaj kaj svisaj sciencistoj, la perua kakto (ankaŭ nomita "perua kandelego") sorbus la **elektromagnetajn ondojn** !

**Atutoj** : La perua kakto (*Cereus peruvianus*) sorbas ondojn liberigitaj el la **mikroonda forno**, la **komputilaj aŭ televidilaj ekranoj**, kaj la aliaj hejmaj elektroapartoj. Plie, ĝi estas **facila por bonteni** kaj petas malmulte da zorgoj.

**En kiu ĉambro ?** En iu skriboĉambro aŭ en kuirejo.

**Bezonoj** : La kakto bezonas multe da lumo, instalu ĝin apud fenestron. Atentu vintre ne tro akvomi ĝin, ĉiumonate malsekigu la humteron, kaj dum la jarresto, tre malmulte akvumu.

### 3) La filiko.

## Les plantes dépolluantes.

### 4) Le dracaena (dragonnier).

**Propriétés dépolluantes** : Le dracaena (souvent appelé "dragonnier") absorbe le trichloréthylène, le xylène, le toluène et le monoxyde de carbone !

**Atouts** : Le *Dracaena marginata* (nom scientifique du dragonnier de Madagascar) lutte contre la plupart des composés organiques volatils (COV) émis par la **fumée de cigarette**, la **peinture**, l'**encre**, le **chauffe-eau**, les **parfums d'ambiance**, les **matériaux de construction**...

**Dans quelle pièce?** Dans une chambre ou dans votre bureau... et surtout dans les pièces où l'on fume !

**Besoins** : Le dracaena n'est pas gourmand en eau ni en lumière. Pensez quand même à le vaporiser régulièrement pour éviter les attaques d'acariens. Attention : le jaunissement des feuilles de votre dracaena est un signe de vieillesse normal, et pas nécessairement un manque d'eau, donc ne l'arrosez pas trop !



### 5) Le pothos (lierre du diable).

**Propriétés dépolluantes** : L'efficacité du pothos contre le **monoxyde de carbone** a été prouvée par Phyt' Air, un programme scientifique français. Le "lierre du diable" absorbe aussi le toluène et benzène.

**Atouts** : Très facile à cultiver, le pothos (*Scindapsus aureus*) pousse très bien dans nos intérieurs et nous débarrasse des COV toxiques produits par la **peinture**, la **cuisinière**, la **fumée de cigarette**, les **détergents**...

**Dans quelle pièce?** Partout dans la maison, au bureau ou dans son atelier. Attention : la sève peut être irritante pour la peau.

**Besoins** : Placez votre pothos dans un endroit mi-ombragé où la lumière est diffuse. Surtout pas de soleil direct, sinon il perdra son éclat ! Il peut



supporter des périodes de sécheresse, mais pas trop prolongées. Pensez aussi à le tailler régulièrement. Une température entre 15 et 25 degrés lui convient idéalement.

## La malpoluantaj plantoj.

### 4) La draceno (drakarbo).

**Malpoluantaj proprecoj** : La draceno (ofte nomita "drakarbo") sorbas trikloroetilenon, ksilenon, toluenon kaj karbonan monooksidon !

**Atutoj** : La *Dracaena marginata* (sciencia nomo de la drakarbo de Madagaskaro) luktas kontraŭ la plimulto de volatilajn organikajn kombinaĵojn (VOK) devenantaj de **cigaredfumo, farbo, inko, akvovarmigilo, etosaj parfumoj, konstrumaterialoj...**

**En kiu ĉambro ?** En iu ĉambro aŭ via oficejo... kaj ĉefe en la ĉambroj kie oni fumas !

**Bezonoj** : La draceno estas vorema nek pri akvo, nek pri lumo. Tamen pensu regule vaporumi ĝi por antaŭmalhelpi la akarajn atakojn.

**Atentu** : la folioflaviĝo de via draceno estas signo de normala maljunuleco, kaj ne necese iu akvomanko, do ne tro akvumu ĝin !

### 5) La hedero de Diablo (Potos-o).

**Malpoluantaj proprecoj** : La efikeco de la potos-o kontraŭ **karbona monooksido** estis pruvita de Phyt' Air, iu franca sciencia programo. La "hedero de Diablo" ankaŭ sorbas toluenon kaj benzenon.

**Atutoj** : Tre facile por kultivi, la potos-o (*Scindapsus aureus*) bonege kreskas en niaj hejmoj kaj liberigas nin de venenaj VOK naskitaj de **farboj, fornelo, cigaredfumo, lavkemiaĵoj...**

**En kiu ĉambro ?** Ĉie en la domo, en la oficejo aŭ sia laborejo.

**Atentu** : La suko povas esti inflamiganta por haŭto.

**Bezonoj** : Metu vian potos-on en duonombran lokon kie lumo estas maldensa. Ĉefe ne da rekta suno, se ne, ĝi perdos sian brilon ! Ĝi povas elteni periodojn de senakvumeco, sed ne tro longdaŭraj. Ankaŭ pensu regule stuci ĝin. Iu temperaturo inter 15 kaj 25 gradoj ideale taŭgas al ĝi.

## Les plantes dépolluantes.

### 6) La fleur de lune (lis de la paix).

**Propriétés dépolluantes** : Rien ne lui résiste ! La fleur de



lune absorbe le trichloréthylène, le benzène, l'ammoniac, le xylène et le formaldéhyde !

**Atouts** : De son nom scientifique *Spathiphyllum*, la fleur de lune

(ou lis de la paix) a une **grande capacité à filtrer l'air** : mastics, colles, vernis, peinture, produits d'entretien, meubles cirés, papiers imprimés, fumée de cigarette... En plus, elle est facile d'entretien et très jolie pour décorer toutes les pièces de la maison.

**Dans quelle pièce?** Chambre, bureau, séjour, salle de bains... Le spathiphyllum a sa place partout.

**Besoins** : La fleur de lune a un faible besoin de lumière, mais un **fort besoin d'humidité**. Attention toutefois lorsque vous l'arrosez : ne laissez pas d'eau dans la soucoupe! Si la plante est trop poussiéreuse, nettoyez les feuilles avec un chiffon humide. Il faudra le faire régulièrement. La température idéale pour la fleur de lune se trouve entre 18 et 22 degrés. Si vous possédez des animaux domestiques, prenez garde, car cette plante est toxique pour eux !

### 7) L'aglaonema.

**Propriétés dépolluantes** : Selon la Nasa, l'aglaonema est efficace contre le formaldéhyde et le benzène.

**Atouts** : L'aglaonema (*Aglaonema commutatum*), appelée «silver queen» (reine d'argent) par les anglo-saxons, filtre notamment les COV toxiques provenant de la peinture et des produits parfumés comme les désodorisants. Cette plante est très facile à cultiver et son besoin en lumière est faible.

**Dans quelle pièce?** L'aglaonema peut vous être utile dans un bureau, dans le salon ou la salle de bains.

**Besoins** : L'aglaonema se contente de la pénombre, mais a besoin d'une atmosphère chaude (entre 15 et 25 degrés) et humide. Il faut l'arroser régulièrement mais de façon modérée.



## La malpoluantaj plantoj.

### 6) La lunofloro (pacolilio).

**Malpoluantaj proprecoj** : Nenio eltenas al ĝi ! La floro de luno sorbas trikloroetilenon, benzenon, amoniakon, ksilenon kaj formaldehidon !

**Atutoj** : El sia scienca nomo *Spatifilo*, la lunofloro (aŭ lilio de paco) havas **grandan kapablecon filtri aeron** : mastikoj, gluoj, lakoj, farboj, lavproduktaĵoj, vaksitaj mebloj, papertapeto, cigaredfumo... Plie, ĝi estas facila por bonteni kaj tre beleta por ornami ĉiujn domajn ĉambrojn.

**En kiu ĉambro ?** Dormĉambro, skribejo, vivoĉambro, banĉambro... La spatifilo lokiĝas ĉie.

**Bezonoj** : La lunfloro malforte bezonas lumon, sed **forte bezonas malsekecon**. Tamen atentu kiam vi akvumas, ne lasu akvo en la subpoto! Se la planto estas tro polva, purigu faliojn per malseketa viŝtuko. Tion necesos regule fari. La ideala temperaturo por la lunofloro troviĝas inter 18 kaj 22 gradoj.

Se vi posedas dombestojn, atentu, ĉar tiu planto estas venena por ili.

### 7) La aglaonemo.

**Malpoluantaj proprecoj** : Laŭ NASA, la aglaonemo efikas kontraŭ formaldehido kaj benzeno.

**Atutoj** : La aglaonemo (*Aglaonema commutatum*) nomita "silver queen" (arĝenta reĝino) de la anglosaksoj, menciinde filtras venenajn VOK-on naskitaj de farboj kaj de parfumitaj produktoj kiel senodorigiloj. Tiu planto estas tre facila por kultivi kaj sia bezono de lumo estas malforta.

**En kiu ĉambro ?** La aglaonemo povas esti utila al vi en skribejo, en salono aŭ la banĉambro.

**Bezonoj** : La aglaonemo kontentiĝas per duonlumo, sed bezonas de varma (inter 15 kaj 25 gradoj) kaj malseketa medio. Necesas regule sed sobre akvumi ĝin.



## Les plantes dépolluantes.

### 8) Le palmier nain.

**Propriétés dépolluantes :** Son efficacité pour absorber l'ammoniac, le xylène et le formaldéhyde a été démontrée par la Nasa.

**Atouts :** Peinture, parfum d'ambiance, produits d'entretien, et même vernis à ongles... Le palmier nain (*Chamaedorea elegans*) filtre très bien l'air pour assainir votre intérieur.

**Dans quelle pièce?** Dans la salle de bains ou la cuisine.

**Besoins :** Il supporte une faible luminosité, mais aime l'humidité.

Maintenez donc son terreau humide en été. En hiver, en revanche, laissez sécher la surface. Il pousse idéalement dans une pièce où la température se situe entre 10 et 20 degrés.



### 9) L'anthurium.

**Propriétés dépolluantes :** Selon les études de B. Wolverton, le premier chercheur ayant étudié la qualité de l'air pour la Nasa, l'anthurium (communément appelé "flamant rose" ou "langue de bœuf") est une des meilleures plantes pour débarrasser votre intérieur de l'ammoniac !

**Atouts :** En plus d'être efficace contre les COV toxiques produits par les produits d'entretien, l'anthurium (*Anthurium andreanum*) est une très jolie plante décorative.

**Dans quelle pièce?** Dans la cuisine et la salle de bains, car c'est sur le carrelage que l'on utilise le plus de produits d'entretien à base d'ammoniac.

**Besoins :** L'anthurium supporte les lumières tamisées, mais il préfère les endroits ensoleillés. Si vous voulez que la floraison soit longue, mettez votre plante à un endroit très lumineux. Pensez à l'arroser régulièrement car l'anthurium consomme beaucoup d'eau. En revanche, il n'aime pas les variations de température : maintenez la pièce entre 18 et 22 degrés



## La malpoluantaj plantoj.

### 8) La nana palmo.

**Malpoluantaj proprecoj** : Ĝia efikeco por sorbi amoniakon, ksilenon kaj formaldehidon estis elmontrita de Nasa.

**Atutoj** : Farboj, etosaj parfumoj, lavproduktaĵoj kaj eĉ ungodolko...

La nana palmo (*Chamaedorea elegans*) tre bone filtras aeron por salubrigi vian hejmon.

**En kiu ĉambro ?** En la banĉambro aŭ la kuirejo.

**Bezonoj** : Ĝi toleras malfortan lumecon, sed ŝatas malsekecon.

Somere bontenu do humida ĝian humteron. Kompense, vintre, lasu sekiĝi supraĵon. Ideale, ĝi kreskas en ĉambro kie la temperaturo troviĝas inter 10 kaj 20 gradoj.

### 9) La anturio.

**Malpoluantaj proprecoj** : Laŭ la studoj de B. Wolverton, la una scienculo estanta esplorinta la aeran kvaliton por Nasa, La anturio (vulgare nomita "flamengfloro" aŭ "bovlango") estas unu el plej bonaj plantoj por forigi amoniakon el via hejmo !

**Atutoj** : Krom efiki kontraŭ venenaj VOK-oj eliĝitaj de lavproduktaĵoj, la anturio (*Anthurium andreanum*) estas tre beleta ornama planto.

**En kiu ĉambro ?** En kuirejo kaj banĉambro, ĉar estas sur la kahelaro ke oni uzas la plej multe da lavproduktaĵoj baze de amoniako.

**Bezonoj** : La anturio toleras vualitajn lumojn, sed ĝi pli ŝatas sunajn lokojn. Se volas ke la florado estu longa, metu vian planton en tre sunklara loko. Pensu regule akvumi ĝin ĉar la anturio konsumas multe da akvo. Kompense, li ne ŝatas temperaturajn varierojn : gardu la ĉambron inter 18 kaj 22 gradoj.



## Les plantes dépolluantes.

### 10) Le chrysanthème.

**Propriétés dépolluantes :** Le chrysanthème est efficace contre le benzène, le formaldéhyde et l'ammoniac.

**Atouts :** Cette fleur éphémère, qui se cultive toute l'année chez les horticulteurs, est très utile pour dépolluer votre maison des **hydrocarbures** dégagés notamment par certaines **huiles essentielles**, certains **parfums d'ambiance** et l'**encens**.

**Dans quelle pièce?** Dans la journée, à l'intérieur, sur n'importe quel rebord de fenêtre. La nuit, laissez-le dehors (faites attention en hiver : rentrez-le s'il gèle).

**Besoins :** Le chrysanthème a besoin de lumière vive. Il faut l'arroser régulièrement et abondamment. Une fois qu'il a fleuri, vous pouvez le replanter dans votre jardin!



### 11) Le lierre ou lierre anglais.

**Propriétés dépolluantes :** Le lierre est à la 16e position dans le classement de la Nasa des plantes absorbant le formaldéhyde.

**Atouts :** Facile à cultiver, le lierre (*Hedera helix*) est une plante solide, répandue et jolie en plus d'être efficace : il filtre et débarrasse votre intérieur des COV toxiques qui se trouve dans la **fumée de cigarette** ou encore dans les **solvants, les feutres et les marqueurs...**

**Dans quelle pièce?** Le lierre peut être placé dans toutes les pièces de la maison ou de votre appartement.

**Besoins :** Cette plante est peu exigeante en lumière et en eau. Mais attention ! Le lierre n'apprécie pas les excès. Pour la température, l'idéal est entre 15 et 22 degrés. Enfin, pour l'entretien, pensez à vaporiser son feuillage afin d'éviter les attaques d'acariens.



## La malpoluantaj plantoj.

### 10) La krizantemo.

**Malpoluantaj proprecoj** : La krizantemo efikas kontraŭ benzeno, formaldehido kaj amoniako.

**Atutoj** : Tiu nedaŭra floro kiu kutiviĝas dum la tuta jaro ĉe la hortikulturisto, estas tre utila por malpolui vian domon de **hidrokarbidoj** liberigitaj menciinde de kelkaj **volatilaj oleoj**, kelkaj **etosaj parfumoj** kaj la **incenso**.

**En kiu ĉambro ?** Dum tago, ene, sur iu ajn kornico de fenestro.

Nokte, lasu ĝin ekstere (vintre atentigu : reenirigu ĝin se frostas).

**Bezonoj** : La krizantemo bezonas viglan lumon. Necesas regule kaj abunde akvumi ĝin. Tuj kiam ĝis floris, vi povas replanti ĝin en vian ĝardenon !

## Les plantes dépolluantes.

### 12) Le gerbera.

**Propriétés dépolluantes** : Cette fleur absorbe le benzène, le trichloréthylène, le formaldéhyde et le toluène.

**Atouts** : La durée de vie du gerbera (*Gerbera jamesonii*) est courte, mais il reste un **allié ponctuel efficace** ! Il absorbe presque tous les COV toxiques existants. Il filtre notamment ceux dégagés par les **huiles essentielles**, les **parfums d'ambiance** et l'**encens**. En plus, ces fleurs apporteront de la gaieté dans votre intérieur grâce aux couleurs variées que nous offre cette variété.

**Dans quelle pièce?** Vous pouvez mettre des gerbera partout, mais dans des endroits ensoleillés.

**Besoins** : Le gerbera a un grand besoin en lumière. Concernant l'arrosage, maintenez le terreau toujours légèrement humide, surtout pendant la floraison. Attention, cette plante est sujette à des **parasites** : traitez-la à l'extérieur et de préférence avec des produits naturels.



### 13) Le chlorophytum.

**Propriétés dépolluantes** : Efficace contre le monoxyde de carbone, le toluène et le benzène, c'est **une des premières plantes à avoir été testée dans le programme**

**Phyt' Air.**

**Atouts** : La plante araignée (*Chlorophytum comosum 'Vittatum'*) est une des plantes vertes les plus courantes. Elle est très efficace pour **absorber le monoxyde de carbone** dégagé par les **chauffages d'appoint au gaz**, par exemple, ou encore les **gazinières** et les **chauffe-eau**...

**Dans quelle pièce?** Dans votre salon ou la salle de bains.

**Besoins** : Le chlorophytum a besoin d'une lumière vive, mais sans soleil



direct. Pour l'arrosage, soyez généreux l'été mais, en hiver, laissez sécher le terreau car ses grosses racines emmagasinent alors de l'eau. Pour la température, maintenez-la autour de 18 degrés, même si la plante araignée peut résister jusqu'à 8 degrés.

## La malpoluantaj plantoj.

### 12) La gerbero.

**Malpoluantaj proprecoj** : Tiu planto sorbas benzenon, trikloroetilenon, formaldehidon kaj toluenon.

**Atutoj** : La vivdaŭro de la gerbero (*Gerbera jamesonii*) estas mallonga sed ĝi restas **efika regula helpanto** ! Ĝi sorbas preskaŭ ĉiujn venenajn VOK-ojn ekzistantajn. Menciinde, ĝi filtras tiujn liberigitajn de **volatilaj oleoj, etosaj parfumoj kaj incenso**. Plie, tiuj floroj kunportos gajecon en via hejmo dank'al diversaj koloroj kiujn prezentas al ni tiu vario.

**En kiu ĉambro ?** Vi povas ĉien meti gerberojn sed en sunklaraj lokoj.

**Bezonoj** : La gerbero multe bezonas lumon. Koncerne akvumadon, ĉiam gardu la humteron iom malseketa, ĉefe dum florado. Atentu, tiu planto estas malimuna kontraŭ **parazitoj** : traktu ĝin ekstere kaj plivolonte per naturaĵoj.

### 13) La klorofito (arana planto).

**Malpoluantaj proprecoj** : Efika kontraŭ karbona monooksido, tolueno kaj benzeno, estas **unu el unuaj plantoj esti provita en la programo Phyt'Air**.

**Atutoj** : La aranea planto (*Chlorophytum comosum 'Vittatum'*) estas unu el la plej banalaj verdaj plantoj. Ĝi tre efikas por **sorbi karbonan monooksidon** naskitan de ekzemple **komplementaj gashejtiloj**, aŭ ankoraŭ de **gasfornejoj kaj de akvovarmigilo...**

**En kiu ĉambro ?** En via salono aŭ la banĉambro.

**Bezonoj** : La klorofito bezonas de vigla lumo, sed sen rekta suno. Pri la akvumado, somere estu malavara sed vintre, lasu sekiĝi la humteron ĉar ĝiaj dikaj radikoj tiam kolektas akvon. Pri la temperaturo, gardu ĝin ĉirkaŭ 18 gradoj, eĉ se la aranea planto povas elteni ĝis 8 gradoj.

## Les plantes dépolluantes.

### 14) Le philodendron rouge.

**Propriétés dépolluantes** : Il absorbe le formaldéhyde, c'est d'ailleurs le philodendron le plus efficace selon la Nasa.

**Atouts** : Facile à cultiver, le philodendron rouge (*Philodendron erubescens* 'Red Emerald') filtre l'air de votre intérieur et l'assainit des COV toxiques produits par les isolants, la colle à moquette, le papier peint ou encore la fumée de cigarette.

**Dans quelle pièce?** Mettez plutôt votre philodendron dans votre salon ou votre salle de bains.

**Besoins** : Le philodendron rouge n'est pas gourmand en lumière et d'ailleurs, il n'apprécie pas la lumière directe. N'arrosez pas plus l'été que l'hiver et gardez-le dans un environnement où la température se trouve entre 15 et 25 degrés.



## La malpolluantaj plantoj.

### 14) La ruĝa filodendro.

**Malpolluantaj proprecoj** : Ĝi sorbas formaldehidon, cetere la filodendro estas la plej efika laŭ Nasa.

**Atutoj** : Facile por kultivi, la ruĝa filodendro (*Philodendron erubescens* 'Red Emerald') filtras la aeron de via hejmo kaj salubrigas ĝin de venenaj VOK-oj eliĝitaj el izoladoj, gluo por planktapiŝo, murpapero aŭ ankoraŭ el cigaredfumo.

**En kiu ĉambro ?** Prefere metu vian filodendron en via salono aŭ via banĉambro.

**Bezoj** : La ruĝa filodendro ne delektiĝas de lumo kaj cetere, ĝi ne ŝatas rektan lumon. Ne pli akvumu somere ol vintre kaj gardu ĝin en medio kie la temperaturo troviĝas inter 15 kaj 25 gradoj.